



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*Жант* А.К.Арапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

4 по 9 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

с 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя  
ДЕКАБРЬ  
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М. Дели, плюс 2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,47</b>	<b>4,46</b>	<b>35,74</b>	<b>203</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,54</b>	<b>181</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,27</b>	<b>5,16</b>	<b>32,04</b>	<b>194</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,6</b>	<b>181</b>

Начальник отдела по организации питания : *Жант*  
Зав. производством:  
Калькулятор: *Алла*